

REUNION OUVERTE & Equip'Athlé

Samedi 11 Octobre 2008
Stade Jean Le Mouton à Villefranche s/Saône

14h00 Mise en place du Jury

14h15 Prise de marques

14h30 Début des épreuves

Epreuves prévues :

Benj. : 50 haies / 50 – 1000m / Long. Haut / Disque - Javelot

Min. : 200 haies / 100 – 1000m / Long. Haut / Poids - Disque

Cad à Sen. : 100 - 200 - 1500 / Long. - Haut / Poids – Disque - Javelot - Marteau

Courses		Concours	Longueur 1	Longueur 2	Haut.	Poids	Marteau	Disque	Javelot Nord
		14h00					Mart. Fem		
14h30	200m Haies Min Mas 200m Haies Min Fem	14h30	Cad/Sen Fem.	Ben/Min Mas.	Ben/Min Fem.	Min Fem	Puis Masc		Ben Mas et Fem
15h00	100m Cad/Sen Fem. 100m Cad/Sen Masc.								
	100m Min Fem 100m Min Mas	15h15			B/M Mas C/S Fem	Mi Mas C/S Fem		Ben à Sen Fem	C / S Mas
	50m Ben Fem 50m Ben Mas	15h30	Cad/Sen Masc.	Ben/Min Fem.					
15h45	50m haies Benj Mas 50m haies Benj Fem								
16h00	100m haies Cad Fem 110m haies Cad Mas	16h00			C/S Mas	C/S Mas		Ben à Sen Mas	C / S Fem
16h15	1500m Cad à Sen Fem 1500m Cad à Sen Mas								
16h40	1000m Ben/Min Fem 1000m Ben/Min Mas								
17h00	200m Cad/Sen Fem. 200m Cad/Sen Masc.								
17h30	Relais 4x60 Mas Relais 4x60 Fem Relais 4x100 Mas Relais 4x100 Fem								

Règlement :

- Courses : courses de niveaux (toutes catégories confondues)
- Lancers : les athlètes lancent les engins de leurs catégories.
- Concours : s'effectueront toutes catégories confondues mais les classements seront fait par catégorie.

Engagements Equip'Athlé : sur feuille de composition d'équipe spéciale
Pour les autres, sur fiches individuelles pour les courses et auprès du jury pour les concours.
Numéro de Licence Obligatoire pour toute inscription

Participation au Jury OBLIGATOIRE pour chaque club présent, Merci.

Piste en matériau synthétique, point 6mm fines MAXIMUM

Plan d'accès : suivre la direction de la Maison d'arrêt, (à côté de Géant CASINO et Mac Donald).