

Championnat du Rhône

Dimanche 13 Janvier 2013

Complexe Sportif de Belleville/Saône

Organisé par l'Athlétisme Calade Val de Saône

(Tél-Fax : 04-74-62-94-14 - site internet : <http://athleacvs.free.fr>)

Le Comité du Rhône

(Tél : 09-75-44-71-31 Fax : 04-72-61-13-19 – <http://rhone.athle.com>)

HORAIRE

10 h 30 - Vétérans Masculins	= DA + 2 petites + 2 moy + 2 boucles Lac	9300 m
11 h 15 - Cross Court Fem.	= DA + 2 moyennes boucles	3160 m
11 h 30 - Cross Court Masc.	= DA + 1 petite + 2 moy boucles	3910 m
11 h 45 - Poussines	= DA + 1 moyenne boucle	1760 m
11 h 55 - Poussins	= DA + 1 moyenne boucle	1760 m
Hors Championnats (*)		
12 h 05 - Eveil Athlétisme Fem. – Allure contrôlée	= DA + 1 petite boucle	1110 m
12 h 15 - Eveil Athlétisme Mas. – Allure contrôlée	= DA + 1 petite boucle	1110 m
Reprise		
12 h 45 - Benjamines	= DA + 2 petites boucles	1860 m
12 h 55 - Benjamins	= DA + 1 petite + 1 moy boucles	2510 m
13 h 05 - Minimes Fem.	= DA + 3 petites boucles	2610 m
13 h 20 - Minimes Masc	= DA + 2 moyennes boucles	3160 m
13 h 35 - Cadettes Fem	= DA + 2 moyennes boucles	3160 m
13 h 50 - Cadets Masc.	= DA + 1 petite + 2 moy boucles	3910 m
14 h 10 – Juniors Fem.	= DA + 1 petite + 2 moy boucles	3910 m
14 h 30 - Juniors Masc.	= DA + 1 petite + 1 moy + 1 boucle Lac	5250 m
15 h 00 - Esp/Sen/Vet. Fem.	= DA + 1 petite + 1 moy + 1 boucle Lac	5250 m
15 h 30 - Cross Long Masc (Esp/Sen.)	= DA + 1 petite + 3 moy + 2 boucles Lac	9950 m

Départ à l'Arrivée (DA) = 360 m / Petite Boucle = 750 m / Moyenne Boucle = 1400 m –
Accès Lac (Aller Retour) = 840 / Boucle Lac = 1900 m

(*) pas de classement individuel

PLAN D'ACCES :

Le Cross aura lieu, au complexe sportif de Belleville (Complexe sportif – Avenue de Verdun)

Pour y accéder : en venant de Lyon par l'Autoroute, sortir Belleville, Direction Centre Ville puis Complexe sportif (suivre fléchage)

REGLEMENT

Les épreuves ont lieu conformément au règlement F.F.A. et sont ouvertes aux licenciés FFA. Les engagements se feront automatiquement avec le fichier des licenciés le Vendredi précédent la course.

L'ACVS et le CAR se réservent le droit de modifier les parcours au dernier moment. Le juge arbitre désigné par le CAR et les organisateurs veilleront à l'application du règlement.

Plan du Parcours



Départ (ABC) - Petite Boucle : Bleue (CDFBC) – Moyenne Boucle Verte (CDEFDCFB) – Arrivée Rouge (C) – Départ boucle Lac : Jaune (BG)

