

La compétition se déroule au **Stade du Travet - Boulevard Albert Thomas - 81100 CASTRES**

		15h00	Heure limite de dépôt des composition d'équipes			
Samedi 25 Octobre 2008						
Courses			Concours M		Concours F	
	Cat	Horaires	Ju/Es	Mi/Ca	Ju/Es	Mi/Ca
400m Haies	Ju/Es M	16h00	Javelot			Longueur (2)
		16h00			Hauteur	
400m Haies	Ju/Es F	16h15			Perche	
320m Haies	Ca F	16h30				
320m Haies	Ca M	16h45				
3000m steeple	Ju/Es M	17h00				Disque (1)
1500m steeple	Ca M	17h20				
1500 m	Ca F	17h30		Javelot		
1500 m	Ju/Es F	17h40				
1500 m	Ca M	17h50	Triple Saut (3)		Triple Saut (2)	
1500 m	Ju/Es M	18h00		Poids		Hauteur
3000 m	Ca F	18h20			Marteau	
3000 m	Ju/Es F	18h40				
3000 m	Ca M	19h00				
3000 m	Ju/Es M	19h20				

Dimanche 26 Octobre 2008						
Courses			Concours M		Concours F	
	Cat	Horaires	Ju/Es	Mi/Ca	Ju/Es	Mi/Ca
2000m Marche	Ca F	8h45				
3000m Marche	Ju/Es F	9h05		Disque (1)		Marteau
3000m Marche	Ca M	9h30	Poids			
5000m Marche	Ju/Es M	9h55				
		10h00		Triple Saut (3)		Triple (2)
		10h30				
110m Haies	Es M	10h35				
110m Haies	Ju M	10h40				
110m Haies	Ca M	10h45				
100m Haies	Ju/Es F	11h00	Hauteur			
			Disque (1)			
100m Haies	Mi M	11h10		Marteau	Javelot	
				Perche		
100m Haies	Ca F	11h20			Poids	
80m Haies	Mi F	11h35				
100 m	Ca F	11h50				
100 m	Ca M	12h00	Longueur (3)		Longueur (2)	
100 m	Ju/Es F	12h10				
100 m	Ju/Es M	12h20				
200 m	Ca F	12h35				
200 m	Ca M	12h45				
200 m	Ju/Es F	12h55		Hauteur		
200 m	Ju/Es M	13h05	Marteau		Disque (1)	
300 m	Ca F	13h20				Javelot
300m	Ca M	13h30				Poids
400 m	Ju/Es F	13h40				
400 m	Ju/Es M	13h50		Longueur (3)		
800 m	Ca F	14h00				
800 m	Ca M	14h15				
800 m	Ju/Es F	14h30				
800 m	Ju/Es M	14h45				
4x100 m	Ju/Es F	15h00				
4x100 m	Ju/Es M	15h15				
4x100 m	Ca F	15h30				
4x100 m	Ca M	15h45				
		16h00	Proclamation des résultats			

(1) : terrain annexe

(2) : sautoir coté départ 100m

(3) : sautoir coté arrivée

Horaires Chambre d'appel :

- Courses : 15'

- Concours : 30' (sauf Perche : 1h)