

ATHLETISME CALADE VAL DE SAONE



RAPPORT MORAL 2010

**Assemblée Générale du 17 décembre 2010
Villefranche sur Saône**

SOMMAIRE

<u>1.</u>	<u>INTRODUCTION</u>	<u>3</u>
<u>2.</u>	<u>COMPETITIONS ORGANISEES PAR L'ACVS EN 2010</u>	<u>3</u>
<u>3.</u>	<u>LA SAISON HIVERNALE – LES CROSS</u>	<u>4</u>
<u>4.</u>	<u>LA SAISON HIVERNALE – LA SALLE</u>	<u>5</u>
<u>5.</u>	<u>SAISON ESTIVALE SUR PISTE – LES RESULTATS PAR EQUIPE</u>	<u>5</u>
<u>6.</u>	<u>SAISON ESTIVALE SUR PISTE – LES RESULTATS INDIVIDUELS</u>	<u>6</u>
<u>7.</u>	<u>COURSES HORS STADE</u>	<u>7</u>
<u>8.</u>	<u>COURSES HORS STADE – MONTAGNE</u>	<u>ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.</u>
<u>9.</u>	<u>PARTICIPATIONS AUX STAGES ET SELECTIONS</u>	<u>8</u>
<u>10.</u>	<u>CONCLUSION</u>	<u>8</u>

1. Introduction

Le compte rendu d'activité de la saison écoulée va être différent des précédents en raison des changements administratifs décidés par notre fédération.

En effet, la saison sportive et le classement des clubs qui en découle se déroulent en suivant l'année civile au lieu d'une saison arrêtée au 31 août précédemment.

Si nous continuons à accueillir nos athlètes dès le début septembre, ces derniers changent de catégorie au 1^{er} janvier ce qui ne va pas sans poser des problèmes d'organisation.

Nous avons donc choisi d'adapter nos rapports d'activité à la nouvelle situation et de vous présenter le compte rendu d'activité de l'année 2010 bien que cette dernière ne soit pas tout à fait terminée.

La FFA a également décidé de modifier le barème de classement des athlètes pour le rendre plus accessible mais aussi pour favoriser les clubs les mieux structurés puisque dirigeants, entraîneurs et arbitres sont classés en fonction de leur diplôme.

Il est donc plus difficile d'effectuer des comparaisons par rapport aux années précédentes.

Notre club continue sa progression en terme de licenciés avec 471 licenciés contre 433 l'an passé à la même époque.

Cette progression est essentiellement due au grand succès de la section loisir et athlé santé animé par notre coach athlé santé professionnel Renaud JAILLARDON qui compte aujourd'hui presque 100 membres alors que le nombre d'athlètes compétiteurs baisse légèrement.

L'ACVS se classe 5^{ème} au niveau départemental, 15^{ème} régional sur une centaine de club classés et 121^{ème} à l'échelon national sur 1700 club répertoriés par la FFA.

2. Compétitions organisées par l'ACVS en 2010

Notre association a comme chaque année organisé bon nombre de compétitions aussi bien sur piste que pour le hors stade.

Nous avons organisé 3 compétitions pour les écoles d'athlétisme à TREVOUX le 20 mars, le 19 juin à BELLEVILLE et le 18 septembre à VILLEFRANCHE.

Le championnat du Rhône des benjamins minimes a eu lieu le 13 mai et le championnat interrégional de demi fond le 26 juin avec en point d'orgue le même jour les championnats de France des 10000m sur piste.

Il faut également noter la finale Nationale 2 B interclubs sénior du 23 mai et une réunion ouverte de benjamin à sénior le 23 octobre.

En ce qui concerne les courses hors stade, l'ACVS a organisé trois épreuves :

- le TRAIL GIVRE le 31 janvier, qui a connu une édition exceptionnelle avec 680 coureurs, record de participants pulvérisé. Pour l'édition 2011, le Trail givré a obtenu le label national et intègre le challenge national des trails, une belle récompense pour les organisateurs.
- la CALADOISE le 28 mars avec un peu moins de 200 participants, à noter qu'en 2011 une formule Trail sera proposée en complément de l'épreuve sur route
- et la COURSE DES 3 MONTS en septembre qui a réuni 250 participants et qui prendra également le chemin des trails pour l'édition 2011.

Enfin le club a organisé son traditionnel stage de Pâques à Fréjus rassemblant pendant une semaine une cinquantaine de jeunes athlètes.

3. La saison hivernale – Les cross

Après les traditionnels cross de Novembre et décembre à OULLINS, ST PRIEST, DECINES ET SAINT MAURICE DE BEYNOST, nos athlètes se retrouvaient le 17 janvier à **La Tour de SALVAGNY pour les championnats du Rhône**, après un report d'une semaine en raison des intempéries.

L'ACVS remporte 4 titres grâce à Loïc RIMET MIGNON en vétéran, Quentin BARNAVON en espoirs, l'équipe vétérans masculins composé de RIMET MIGNON, BARBET, GIRARD et CHAUNIER et l'équipe Minimes garçons avec MEBARKI, GAROD MINGOZZI et MIGEON.

Le palmarès est complété par 7 podiums remportés par Guillaume THOMAS 2^{ème} en cross court, Renaud JAILLARDON 2^{ème} en sénior, Jibril MEBARKI 3^{ème} en minimes, l'équipe benjamines 2^{ème} avec Melles VIDAL, MORTREUX, ODE et TORMO, l'équipe Cadets 2^{ème} avec GAROD, DULONG, PRALUS et DESRAYAUD, l'équipe sénior 2^{ème} avec JAILLARDON, DE PAOLI, EL YAACOUBI et SENECHAL, l'équipe minimes filles 3^{ème} composée de Melles CLERC, VIOLLET, PLAN et CHAULET.

A noter que conformément aux directives de la fédération, les écoles d'athlétisme et les poussins n'ont pas fait l'objet de classements et que ces deux courses ont été annulées en raison des intempéries.

Le 7 Février 2010 avaient lieu les championnats Rhône Alpes à MABLY

Les minimes terminent 3^{ème} avec une équipe composée de MEBARKI 5^{ème}, MINGOZZI 11^{ème}, MIGEON 40^{ème} et GAROD 41^{ème}

Les Vétérans terminent 5^{ème} avec CHAUNIER BARBET GIRARD et SANTOS et les séniors 7^{ème}.

A titre individuel une belle 6^{ème} place de Renaud JAILLARDON en sénior.

Aux championnats interrégionaux de MOULINS/YZEURE qualificatif pour les championnats de France pour les catégories cadets à séniors, exploit de Jibril MEBARKI qui remporte le titre minimes et de l'équipe Vétérans qui en prenant la médaille d'argent se qualifie pour les championnats de France grâce à RIMET MIGNON 7^{ème} CHAUNIER 26^{ème} BARBET 30^{ème} et GIRARD 37^{ème}.

Benjamin GAROD est 10^{ème} en minimes comme Quentin BARNAVON en espoirs, Adrien MINGOZZI 15^{ème} en minimes comme Flavie DESSALLE en espoir et Renaud JAILLARDON en sénior.

Outre l'équipe vétérans, Quentin BARNAVON, Flavie DESSALLE, Renaud JAILLARDON, Farrah MEBARKI, Anaïs SABRIE, Alexis GAROD, Sullivan WAEDI se qualifient individuellement pour les championnats de France.

Les championnats de France de cross avaient lieu à la Roche sur YON le 7 mars 2010 et l'équipe vétérans composé de RIMET MIGNON(55^{ème}, GIRARD124^{ème}, BARBET141^{ème} CHAUNIER146^{ème}, GAROD 293^{ème} et BARNAVON 310^{ème}) termine à une très belle 8^{ème} place, Quentin BARNAVON termine 50^{ème} en espoir, Flavie DESSALLE 78^{ème} en espoir, Anaïs SABRIE est 128^{ème} en cadette Renaud JAILLARDON 135^{ème} en sénior, Farrah

MEBARKI 168^{ème} en junior, Sullivan WAEDI 171^{ème} en cadet, Alexis GAROD 244^{ème} en cadet.

4. La saison hivernale – La salle

Parallèlement à la saison de cross se déroulait la saison en salle, toujours concentrée à AUBIERE jusqu'à la mise en service de la salle de la DUCHERE prévue en 2012.

Les spécialistes des épreuves combinées se retrouvaient le 19 décembre pour le tour régional et les 23/24 janvier pour le tour interrégional avec les belles performances de Barthélémy PIANA 5^{ème} des championnats régionaux à l'heptathlon junior, Vincent PLANCHAT 7^{ème} en cadet et Alizée VALETTE 8^{ème} du pentathlon cadettes.

Au tour interrégional, Vincent PLANCHAT termine 6^{ème} en cadet, Alizée VIALETTE est 11^{ème} en cadette, Anthony VOUAGNER 14^{ème} en junior.

Les Championnats régionaux se déroulaient les 16 et 17 janvier et malgré d'excellentes performances de la vingtaine de nos participants, aucune médaille n'était remportée.

Les championnats préfrance avaient lieu les 30 et 31 janvier pour les épreuves individuelles, et Estelle PERROSSIER remporte une superbe victoire sur 800m espoir, Alizée VIALETTE termine 7^{ème} du 60m haies et du poids cadettes, Anthony VOUAGNER est 7^{ème} du triple junior et 8^{ème} de la hauteur et Patrice LEGRAND est 8^{ème} du 60m haies pour ne citer que les finalistes.

Estelle se qualifie pour les championnats de France des jeunes le 13 février à AUBIERE et prend une belle 11^{ème} place du 800m espoirs.

Dominique VOUAGNER participait le même jour aux championnats de France Vétérans à Nogent sur OISE et après avoir terminée 6^{ème} du 60m, décrochait une superbe médaille de bronze du 200m.

Nicolas JUILLARD remporte l'épreuve du Javelot du championnat interrégional hivernal de lancers long le 21 février à AIX les Bains

5. Saison estivale sur piste – Les résultats par équipe

Nous allons maintenant aborder la saison estivale en commençant par la piste et tout d'abord les résultats par équipes.

A l'automne se déroulaient les championnats régionaux interclubs jeunes et l'équipe cadets malgré une belle 2^{ème} place ne réussissait pas à se qualifier pour la finale nationale comme les cadettes et les juniors 4èmes

Au printemps l'équipe sénior participait le 9 mai à Bourg en Bresse au tour de brassage selon la formule équipe mixte désormais en vigueur.

L'équipe handicapée par des absences voyait disparaître ses chances de qualification pour la finale d'accession à la nationale 1 en raison de plusieurs contreperformances et avec 35579 points doit disputer la finale de classement de la nationale 2 à domicile le 23 mai.

Le deuxième tour était nettement plus favorable puisque le club remporte la finale interclubs N2B en améliorant nettement son total avec 39131 points.

Il n'empêche que le club a le potentiel pour dépasser les 48000 points mais mobiliser plus de 40 personnes le même jour s'avère un exercice compliqué.

A noter que l'an prochain le 3000m masculin disparaît du programme pour respecter la parité du nombre d'épreuve Homme/Femme.

6. Saison estivale sur piste – Les résultats individuels

Nous poursuivons ce rapport par les résultats des compétitions individuelles.

Les championnats du Rhône benjamins minimes disputés à VILLEFRANCHE le 13 mai ne distribuaient plus que des médailles aux triathlons et relais conformément aux prescriptions de la FFA alors que l'année précédente des médailles étaient attribués pour chaque épreuve du programme.

Cela n'empêchait pas l'ACVS de se distinguer avec la victoire d'Ornella MURAT au triathlon benjamine en remportant au passage les épreuves du 100m de la longueur et du poids.

Les minimes masculins remportent le relais 4x60m avec ABEL CHARPENTIER MIGEON et METRAT.

Anne Sophie DUBOST remporte le concours du marteau benjamines, et le club totalise en plus 13 athlètes dans les 3 premières places des épreuves individuelles.

Pour les plus grands, les championnats du Rhône se déroulaient à PARILLY le 3 avril pour les épreuves combinées, à TASSIN le 29 mai pour le demi-fond et à PARILLY le 30 mai pour les autres épreuves ; l'ACVS remporte 12 titres et 19 podiums.

Les titres sont remportés par Violaine JARRY sur 800m juniors, Sarina OUCHAOUCHI sur 1500m juniors, Coralie DUCROUX sur 400m et à la longueur juniors, Estelle PEROSSIER sur 400m espoirs, Alexis GAROD sur 2000m steeple cadets, Romain TURIN sur 110m haies et 400m haies cadet, Anthony VOUAGNER à la hauteur et au triple saut cadet, Nicolas JUILLARD au javelot cadets, et Barthélémy PIANA sur 110m haies juniors.

Les championnats Rhône Alpes avaient lieu le 13 juin à PARILLY pour les benjamins et minimes, le 5 juin à Valence pour les cadets à seniors.

Le club totalise 5 podiums grâce à Sarina OUCHAOUCHI 3^{ème} du 3000m juniors le 4x 100 cadets est 2^{ème}, Nicolas JUILLARD est 3^{ème} du javelot cadet, Lucas MAGRO est troisième du 100m cadets, Romain TURIN est 3^{ème} du 400m haies et Alexis GAROD troisième du 2000 steeple cadets.

Les Championnats pré France avaient lieu le 19 juin à Bonneville et le 26 juin à Villefranche pour le demi-fond et l'ACVS totalise 3 médailles avec Coralie DUCROUX 2^{ème} de la longueur junior, Nicolas JUILLARD 2^{ème} du javelot cadet, et Sarina OUCHAOUCHI le 1500m juniors.

Estelle PEROSSIER et Coralie DUCROUX se qualifient pour les Championnats de France des jeunes à NIORT le 16 juillet

Estelle et Coralie atteignent toutes les deux leurs finale respective, Estelle termine 8^{ème} du 400m espoir alors que Coralie un an après sa grave blessure, prend la 10^{ème} place de la longueur Junior.

Estelle se qualifie pour les championnats de France Nationaux à ALBI le 3 juillet, dernière étape avant les championnats de France élite et termine 20^{ème} sur 400m.

Estelle et Coralie participaient également aux championnats de France scolaires et universitaires le 5 juin à VINEUIL le même jour que les championnats régionaux et Coralie termine 9^{ème} du 400m alors qu'ESTELLE est 12^{ème} du 800m.

En vétérans Dominique VOUAGNER est sélectionnée en équipe de France pour le match France/Allemagne du 10 juillet à YUTZ et remporte la médaille de bronze aux championnats d'Europe de Nyiregyhaza en Hongrie le 20 juillet sur 100 mètres alors que son mari Pascal termine 8^{ème} du javelot.

Dominique remporte également la médaille d'or avec l'équipe de France du 4x100m assorti du record du monde de la catégorie des 45 ans.

7. Courses hors stade et Montagne

L'athlétisme c'est aussi les courses sur route et de plus en plus les courses nature comme les trails et les courses de montagne. Là encore nos athlètes se sont illustrés.

Pas de représentants aux championnats de France de 10km à Vitry sur Seine (plusieurs de nos coureurs étaient qualifiés) mais des performances de bonne facture sur cette distance avec une dizaine de coureurs sous les 35' et une vingtaine sous les 40' ce qui démontre une belle densité de coureurs de ½ fond chez les hommes. En 31'30, Renaud Jaillardon réalise la meilleure performance du club devant :

MANCHON Philippe 32'54"

SENECHAL Nicolas 32'58"

RIMET MIGNON Loïc 33'01"

BARNAVON Quentin 33'38"

GIRARD Didier 33'43"

Pour ne citer que ceux qui sont classés au niveau interrégional sur cette distance (moins de 34'15)

Côté féminines, citons les 41'12 de l'espoir Marion Nuguet.

Sur semi-marathon

Là également pas de représentant aux championnats de France, mais il fallait se déplacer au fin fond de la Bretagne. En revanche quinze coureurs ont disputé cette distance dont trois féminines. Les meilleurs performers sont Annie Clerc chez les féminines en 1h38', chez les hommes Renaud Jaillardon en 1h11'44 et Nicolas Sénéchal en 1h14'23.

Sur la distance mythique du marathon,

3 Vétérans ont participé aux Championnats de France disputé entre Nice-Cannes et ils sont tous passés sous les 3 heures, Didier Girard 22ème en 2h39'48, Philippe Barbet 44e en 2h44'31 et Thierry Ploix 104e en 2h56'28.

Notons la très belle 18e place de David Garod au marathon du beaujolais en moins de 3h (2h56'08) sur un parcours très exigeant et les 2h48' de Manuel Santos au marathon de Paris.

L'ACVS est également présent sur le marathon par équipe, l'Ekiden.

Notre dream team vétérans a remporté de brillante manière le premier Ekiden de Tournus en 2h27'. Elle était composée de Loïc Rimet Mignon, Philippe Manchon, Patrick Chaunier, Didier Girard, Emmanuel Charrier et Hanafi Mébarki.

Par manque de temps nous ne rentrerons pas dans le détail des nombreuses victoires, podiums ou places d'honneur obtenues **dans les différentes courses sur routes et trails**. Un petit échantillon de quelques victoires au scratch : Julien De Paoli et Muriel Ulliana à la Caladoise,

Renaud Jaillardon et Martine Volay au trail des Cabornis, Martine Volay au trail du défi Velave

Un mot sur la SaintéLyon, raid de nuit sur 68km à la fois trail et course sur route. Là aussi, l'ACVS a brillé avec deux équipes très performantes sur la formule à 4 coureurs la première décroche une superbe deuxième place au scratch et la deuxième finit quatrième en catégorie mixte. Christian Gouriou a relevé le défi du raid individuel en un plus de 8h, une belle reconversion pour un ex-spécialiste du 800m.

Les courses de montagne.

Remarquable performance de l'équipe Montagne composée de Renaud Jaillardon, Guillaume Thomas, Nicolas Sénéchal, Julien Sadot et Quentin Barnavon. Elle termine à la 3ème place du challenge national sur 42 équipes classées. Un véritable exploit pour une première participation à ce challenge.

Nos jeunes séniors, espoir pour Quentin, ont géré avec brio et efficacité calendrier, déplacement, budget et communication, avec notamment un blog très réussi « ACVS Team Montagne ».

Au classement individuel du challenge national Renaud termine 7ème, Guillaume 16e, Nicolas 26e, Julien 47ème et Quentin 49ème.

8. Participations aux stages et sélections

En raison de leurs excellents résultats, plusieurs de nos athlètes sont retenus en sélection départementale ou régionale comme Corentin METRAT, Nicolas JUIILLARD, Alizée VALETTE, Luca MAGRO Vincent PLANCHAT et Julie VIOLET

9. Conclusion

La saison 2010 s'inscrit dans le dynamisme des saisons précédentes et s'est révélée extrêmement satisfaisante sur le plan sportif.

Malgré ces satisfactions nous avons quelques sujets d'inquiétudes qu'il faudra bien dissiper : Tout d'abord l'équipe du comité directeur et l'équipe technique n'est plus assez étoffée pour faire face à nos nombreuses obligations et nous conduit à faire des impasses que nous regrettons.

Cette situation est d'autant plus gênante que la Fédération exige des clubs de plus en plus de professionnalisme avec des dirigeants, arbitres et entraîneurs diplômés sous peine d'amendes lourdes à supporter.

Il nous faut donc recruter des hommes et des femmes de bonne volonté passionnés par notre sport pour rejoindre le comité directeur et nous permettre de poursuivre notre développement.

Le deuxième sujet d'inquiétude est l'état de la piste Jean LEMOUTON qui est à bout de souffle.

Cette piste est notre principal outil de travail et sans elle, il n'y a plus de club possible. Compte tenu de l'investissement important, sa rénovation prendra du temps et il est urgent que sa réfection soit planifiée par son propriétaire.

La piste est également un sujet d'inquiétude pour la section du VSA et à double titre :

- un éclairage en panne sur le stade de Trévoux depuis octobre qui a considérablement perturbé les entraînements en cette fin d'année sur ce site
- un projet de piste d'athlétisme synthétique pour le lycée Rosa Parks de Neuville, cela pourrait être une bonne nouvelle pour la section du VSA, ça n'est pas le cas. En effet

le terrain retenu pour le projet est beaucoup trop exiguë, résultat un projet de piste circulaire de 200m au plus, une ligne droite limitée à 50m, qui plus est, en diagonale au milieu de la piste circulaire. Ce projet va couter très cher au contribuable, entre 600 et 900 k€ selon les options, alors que d'autres solutions sont possibles et que le potentiel d'utilisation d'une vraie piste d'athlétisme est considérable sur le secteur avec 4800 scolaires sur Neuville (2 lycées, 2 collèges, des écoles primaires) sans parler des 150 licenciés de notre section.

Nous essayons depuis plusieurs mois de convaincre les élus de donner une autre orientation à ce projet, à ce jour nos efforts ont été vains mais nous restons plus que jamais mobilisés sur ce dossier capital pour l'avenir de notre club et de l'athlétisme sur le canton de Neuville.

Nous vous remercions de votre attention,

Nous remercions vivement tous les entraîneurs et animateurs qui ont pleinement contribué à la réussite sportive de cette saison.

Et nous vous souhaitons une excellente saison 2011 qui débutera dans 3 semaines par les championnats du Rhône de cross à Décines.