

# ENTRAINEMENT ATHLETISME ACVS

## SAISON 2012/2013

|                 | <b>Lieux</b>                                 | <b>POUSSINS<br/>Nés en 02/03</b>      | <b>BENJ/MIN<br/>Nés en 98 à 01</b>   | <b>Cad à Sen<br/>nés en 97 et Av</b>               | <b>Course route</b>                     |
|-----------------|----------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | <b>Villefranche<br/>Belleville</b>           |                                       | <b>18h – 19h30</b>                   | <b>17h – 19h<br/>18h – 19h30</b>                   |                                         |
| <b>Mardi</b>    | <b>Villefranche<br/>Trévoux</b>              | <b>18h – 19h30</b>                    | <b>18h – 19h30</b>                   | <b>18h – 19h30<br/>18h30 – 20h</b>                 | <b>18h – 19h30</b>                      |
| <b>Mercredi</b> | <b>Villefranche<br/>Neuville</b>             | <b>17h – 18h30<br/>(+ né en 2004)</b> | <b>18h30 – 20h</b>                   | <b>16h – 19h30<br/>18h30 – 20h</b>                 | <b>19h – 21h30</b>                      |
|                 | <b>Belleville<br/>Dommartin</b>              | <b>16h45 – 18h15<br/>16h – 17h30</b>  | <b>16h45 – 18h15<br/>16h – 17h30</b> | <b>13h – 14h30</b>                                 |                                         |
| <b>Jeudi</b>    | <b>Villefranche<br/>Trévoux<br/>Neuville</b> |                                       | <b>18h – 19h30</b>                   | <b>18h – 19h30<br/>18h30 – 20h<br/>18h30 – 20h</b> | <b>18h – 19h30<br/><br/>18h30 – 20h</b> |
| <b>Vendredi</b> | <b>Villefranche<br/>Belleville</b>           | <b>18h – 19h30</b>                    | <b>Min 18/19h30<br/>18h – 19h30</b>  | <b>18h – 19h30<br/>18h – 19h30</b>                 |                                         |
| <b>Samedi</b>   | <b>Neuville</b>                              |                                       | <b>Dès 9h00 (à la carte)</b>         |                                                    |                                         |
| <b>Dimanche</b> | <b>Neuville</b>                              |                                       |                                      |                                                    | <b>Dès 9h00</b>                         |