DES NOUVELLES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR :

LE CLUB D'ATHLETISME DE VILLEFRANCHE SUR SAONE

Axées sur la santé, le bien être, le loisir... pour tous !

Quel que soit votre âge...

... ou votre niveau

Nous vous proposons un panel de quatre activités...

Marche Nordique

marcher avec des bâtons
profiter du plein air
se remettre en forme doucement

Condition Physique

Développer votre condition
Renforcement musculaire général

Remise en forme

Remodeler votre silhouette
Se renforcer

Accompagnement Running

Courir ensemble et progresser à son rythme
Suivre un plan d'entraînement adapté à tous niveaux

Accessibles à tous...

Encadrés par un Professionnel !

COACH Athlé Santé
PARTENAIRE DE VOTRE FORME

Le Coach Athlé Santé est un professionnel formé, diplômé et reconnu par le Fédération Française d'Athlétisme pour encadrer les activités physiques de santé, bien être et loisir. Sa compétence est reconnue pour la prévention des maladies liées à la sédentarité.

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS

FFA Label Club
Fédération Française d'Athlétisme
2006-2007

Entente Athlétique Villefranche S/S
E.A.V
Entente Athlétique Villefranche